

Меню

13.11.23

1 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат Успех (огурцы свежие, яйцо, сыр, масло растит.)	75		3,40	7,90	1,10	89
Салат-бар	100		2	6,2	8,1	97
помидоры свежие	40					
огурцы свежие	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
сред.		2,70	5,43	8,63		95
Суп крестьянский с крупой, куриными грудками, зеленью	250/10/1		4,30	7,40	10,32	125
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Люля кебаб из говядины	100		14,5	16,57	4,17	224
Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,8	14,2	3,2	221
Голень запеченная	80		18,20	18,40	0,50	241
сред.		16,54	16,27	2,62		224
Плов с куриными грудками	50/150		16,80	22,00	41,10	430
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Рис отварной	180		4,6	6,52	48,01	269
Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
НАПИТКИ						
Чай пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/15		2,14	0,3	16,38	79
Итого с самоуст.блю дом-	79,00	23,91	33,46	74,87		700
Итого-	79,00	26,42	28,29	76,87		672

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn



Меню

15.11.23

3-ий день

Наименование блюд

выход стоимо белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат Прага (грудки курин., морковь, огурцы солён., яйцо, масло растит.)	80	5,2	9,50	1,5	113

Салат-бар

помидоры свежие	100	1,9	6,2	7	93
капуста свежая	40				
горошек зелёный консервированный	40				
сухарики из пшеничного хлеба	10				
масло растительное	5				
сред.	5	2,31	5,62	6,04	86

Суп картофельный с горохом, гречками, с курин. грудками, зеленью	250/10/10/1	9,4	8,4	26,4	219
--	-------------	-----	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Биточки из говядины паровые	80	12,1	12,30	7,1	187
Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208
Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1	332
Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	80	15,2	15,3	1,07	201
сред.		16,62	16,94	3,52	232
Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150	16,20	15,80	22,00	296

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248
Картофель запеченный	150	3,51	8,25	28,42	202

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

Итого с самост.блю дом-	15/15	1,80	0,3	14,13	66	
Итого-		79,00	23,34	16,62	64,03	595
		79,00	18,24	18,71	18,80	393

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

4 день

Наименование блюд

	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	
Салат из свежих помидоров (без лука)	100	1,05	6,20	3,61	77	
Салат Пекинка с кукурузой (Капуста Пекинка, кукуруза, масло растит)	100	1,46	5,31	3,86	70	
Салат-бар	100	2	6,2	8,8	100	
морковь свежая	40					
капуста свежая	40					
зелёный горошек консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	сред.	1,98	5,06	8,31	88	
Рассольник ленинградский с курин.грудками, сметаной, зелен.	250/10/5/1	5	9,0	17,31	170	

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Котлеты рубленые из говядины	80	12,8	15,20	11,6	228	
Говядина тушеная	45/45	14,30	16,50	2,30	215	
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10	19,8	14,2	3,2	221	

Блинчики п/ф со сгущённым молоком	4шт/180/20	11,3	8,4	66,9	390	
Грудка куриная (филе) по-французски с соусом Бешамель	170	14	12,4	19,3	250	
	сред.	12,67	10,40	43,10	320	

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173	
Рис отварной	180	4,6	6,52	48,01	269	
Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
	сред.	9,08	4,73	40,20	240	

НАПИТКИ

Напиток из шиповника	200	0,01		10,18	41	
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/10	0,55	0,1	13,4	58	

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

	20/20	2,52	0,4	18,84	91	
Итого с						
самост.блю	70,00	17,38	15,84	80,82	544	
дом-						
Итого-	70,00	30,18	25,95	82,53	888	

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

5 день

Наименование блюд

выход стоимос белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат Прага (грудки курин., морковь, огурцы солён., яйцо, масло растит.)	80	5,2	9,50	1,5	113
Ассорти овощное (помидоры, огурцы свежие, масло растител.)	30/30/5	0,40	5,05	1,35	53
Борщ со св.капустой, картофелем, курин.грудками, со сметаной, с зеленью	250/10/10/1	4,43	8,8	12,66	147

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Биточки из говядины паровые	80	12,1	12,30	7,1	187
Рыба (филе) по-Московски	80/20	20,2	14,5	1,9	220
Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208
Котлеты куриные (из грудок)	100	13,41	14,51	7,12	210
	сред.	14,85	14,30	4,68	206

Сырники "Классические" (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/105/20	27,30	8,50	37,00	338
---	------------	-------	------	-------	-----

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Рагу овощное	180	3,36	9,17	20,17	178
Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
Напиток из замороженной черной смородины	200	0,1	0,04	10,71	44
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	2,52	0,4	18,84	91

Итого с самост.блю дом-	79,00	22,67	19,03	78,42	582
Итого-	79,00	24,02	28,91	70,98	645

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

6 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Плоды свежие

выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
100		0,4	0,4	9,8	47

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка

160/20
сред.

19	23,7	34,3	427
19,00	23,70	34,30	427

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром

200/8

8	32
---	----

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

20/15

2,14	0,3	16,38	79
------	-----	-------	----

Итого с
самост.блю
дом-

79,00	25,17	30,09	76,09	680
-------	-------	-------	-------	-----

Итого-

79,00	33,69	36,59	89,34	819
-------	-------	-------	-------	-----

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

14.11.23

2 день

Наименование блюд

выход стоимо белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат "Каприз"(помидоры свеж., кукуруза к/с, сыр, сухарики, м/рас)	75	2,00	9,00	4,20	107
Яйцо под соусом Переменка с зеленым горошком	48/10/5	6,5	11,30	1,10	132
Салат-бар	100	1,94	6,2	8,1	97
огурцы свежие	40				
капуста белокочанная	40				
кукуруза консервированная	10				
сухарики из пшеничного хлеба	5				
масло растительное	5				
сред.		2,71	6,73	5,80	96

Щи из свежей капусты с картофелем, с куриными грудками, со сметаной, с зеленью	250/10/10/1	4,5	8,8	9,3	135
--	-------------	-----	-----	-----	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Гуляш из филе грудок индейки	45/45	9,40	12,80	3,2	166
Грудка куриная (филе) запеченная с сыром, томатом	70/5	19,00	18,10	0,30	241
Рыба (филе) по-Итальянски с сыром	80/5	14,6	8,6	3,2	149
Ёжики мясные с рисом паровые	80	12,00	13,00	6,57	191
сред.		12,68	12,20	3,63	175

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Пюре картофельное	150	3,3	4,7	22,00	146
Овощная смесь отварная	100	3,60	3,30	8,90	80
Рис отварной	180	4,6	6,52	48,01	269
сред.		3,93	5,02	26,33	167

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	14,45	61

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15	1,89	0,3	14,13	68
---------------------------------------	-------	------	-----	-------	----

Итого с самост.блю дом-	79,00	16,66	21,48	33,16	397
Итого-	79,00	17,31	27,11	59,06	554

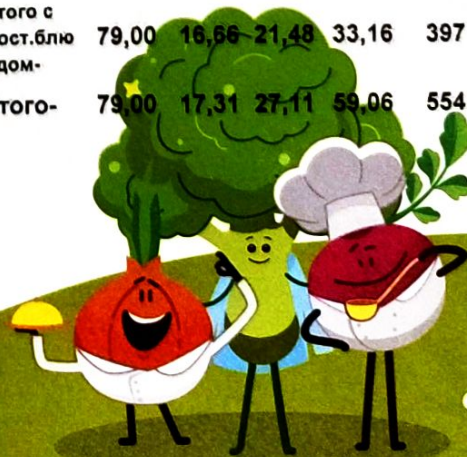
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»